

Témakör	Szervezet	Honlap	Telefon	Email
Általános jogi segítségnyújtás	Jogi Segítségnyújtó Osztály	http://www.kormanyhivatal.hu/hu/szakigazgatasi-szervek/igazsagugyi-szolgalat	06 1 7000 952	
Általános jogi segítségnyújtás	Áldozatsegítő Osztály	http://www.kormanyhivatal.hu/hu/szakigazgatasi-szervek/igazsagugyi-szolgalat	06 1 7000 950	
Általános jogi segítségnyújtás	bíróági panasznap	az illetékes bíróság honlapján keresendő		
Munkajoggal, társadalombiztosítással kapcsolatos kérdések	Jogpont+ jogsegélyszolgálat	http://www.jogpontplusz.hu/Index.aspx?MN=JogsegelyszolgalatTeruletei&LN=hungarian		
Büntetővégrehajtással, menedéjjoggal és rendészeti joggal kapcsolatosan kérdések	Magyar Helsinki Bizottság	http://www.helsinki.hu/	06 1 321 4323 / 06 1 321 4327 / 06 1 321 4141	helsinki@helsinki.hu
Rendőri intézkedésekkel kapcsolatos panaszok	Független Rendészeti Panasztestület	https://www.repate.hu	06-1/441-6501	https://www.repate.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=6&Itemid=108&lang=hu
Hajléktalanság, kilakoltatás	A Város Mindenkié, Utcajogász Egyesület	http://avarosmindenkie.blog.hu/	Udvarhelyi TESSZA: 06 20 381 8996 Utcajogász: 36 20 282 3616	avarosmindenkie@gmail.com utcajogasz@gmail.com
Menekültek és más harmadik országbeliek támogatása	Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület	http://menedek.hu/	06 1 322 1502	menedek@menedek.hu
Védett tulajdonsága miatt kedvezőtlenebb bánásmódban részesült	Egyenlő Bánásmód Hatóság	http://www.egyenlobanasmod.hu/	06 1 795 2975 / 06 80 203 939 (zöldszám)	ebh@egyenlobanasmod.hu
Szexmunkások elleni jogsértések	SZEXE = Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete)	http://szexmunka.hu	06 20 334 5210	
Alapjogi panaszok	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://ajbh.hu	06 1 475 7100	panasz@ajbh.hu
Nő és gyermek bántalmazás, szexuális bántalmazás (jogi segítség)	Patent Egyesület	http://www.patent.org.hu/	szerda 16-18: 06 70 252 5254 csütörtök 10-12: 06 70 277 6522	jog@patent.org.hu
Nő és gyermek bántalmazás, szexuális bántalmazás (krízistelefon)	Nane	http://nane.hu/		
Gyermekbántalmazás elleni fellépés, szexedukáció	Hintalovon Alapítvány	http://www.hintalovon.hu/		
Gyermekek kiemelés szegénység miatt, Budapesten	A Város Mindenkié, HANEM munkacsoport	http://avarosmindenkie.blog.hu/	Dósa Mariann	mariann.dosa@gmail.com
Betegjogi panaszok, ellátási hiányosságok, eü intézményekkel kapcsolatos problémák	Betegjogi képviselő minden kórházban, IJSZ = Integrált Jogvédelmi Szolgálat (OBBDK utódja)	http://www.ijsz.hu/jogvedelmi-kepviselok-elertosegei.html		
Közoktatásban iskola elleni, de nem tanszabadságos panaszok: jogszerűtlen kirúgás, értékelés stb.	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://www.ajbh.hu/	(06-1-) 475-7100	panasz@ajbh.hu
Felsőoktatásban panaszok egyedi ügyekben -- ha az egyetem belső jogorvoslati eljárásait már kimerítette	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://www.ajbh.hu/	(06-1-) 475-7100	panasz@ajbh.hu
LMBTQI-embereket érintő jogsértések	Háttér Társaság Jogsegélyszolgálat	http://www.hatter.hu/jogsegely	137-37 (ingyenes) vagy a 06 1 329-3380 telefonszámon minden nap 18:00 - 23:00 Lelkiségi Szolgálaton keresztül, vagy hétköznap 8:00-20:00 között a 06 1 6 333 454 számon	jogsegely@hatter.hu

Transzfób támadások, transz embereket érintő jogsértések	TransVanilla Transznemű Egyesület	transvanilla.hu/protrans	06 30 406 663 (visszahívják az illetőt)	szervezet@transvanilla.hu
Elterelést nyújtó intézmények listája		http://igazsagugyiinformaciok.kormany.hu/drogprevencio		
Mediációs szolgáltatás	Partners Hungary Alapítvány	http://partnershungary.hu/kapcsolat2.html	06 1 438 5260	partners@partnershungary.hu
Antiszemitizmus, zsidóellenes jogsértések	Tett és Védelem Alapítvány	http://tev.hu/kapcsolat/forrodrot/	06 1 510 0000	www.facebook.com/tev-tett-es-vedelem-alapitvany
Reptérről visszafordítás (romákkal csinálják)	Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság	http://www.nfh.hu/node/4306	06 1 4594800	nfh@nfh.hu
Internet, televízió, rádió tartalommal kapcsolatos panasz	Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság	http://nmhh.hu/cikk/497/Ugyfelszolgalataink_elerhetosege_es_nyitvatartasi_rendje	(+36 1) 468 0673	info@nmhh.hu
Társadalombiztosítási ügyek, Munkajog, Polgári jog, Büntető jog, Önkormányzati, államigazgatási ügyek - Minden olyan ügyben, ahol nem kell személyesen közreműködni a munkatársaknak, a szükséges iratokat elkészítik, a felvilágosítást ezzel kapcsolatban megadják.	Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége	http://sinosz.hu/	06-1 351-04-34 (Figyelem, a szám csak munkanapokon, 8.00-14.00 óra között hívható! 14 óra után hallássérült munkatársak dolgoznak a SINOSZ recepcióján, ezért nem tudnak telefonhívásokat fogadni.)	info(kukac)sinosz(pont)hu
hátrányos megkülönböztetés, az egyenlő bánásmód követelményét sértő esetek (foglalkoztatási, képzési-oktatási, egészségügyi, szociális, lakhatási területen) fogyatékos személyeket – hozzátartozóikat megillető ellátások és támogatások, rehabilitációs ellátások, egészségügyi ellátások, személyes gondoskodást nyújtó ellátások etc. sajátos nevelési igényű gyermekek nevelése, oktatása munkajogi kérdések, megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásával kapcsolatos speciális kérdések, komplex rehabilitáció polgári jogterület - cselekvőképességet érintő gondnokság, támogatott döntéshozatal, gyermektartás, rokontartás kérdései, szülői felügyelet etc.	Kézenfogva Alapítvány	http://kezenfogva.hu/	06 1 215 52 13 / 06 1 217 81 00	kezenfogva@kezenfogva.hu
Zajszennyezés	Budapest Városvédő Egyesület - Csendvédelmi bizottság	http://varosvedo.hu/csendvedelmi-bizottsag/	1/214-12-24, 20/775-37-72	csendut@gmail.hu; zajcsop@freemail.hu
Várandósság, szülés, gyermekágy, anyaság – jó és rossz érzések – hívd EMMÁT ha beszélgetni szeretnél, ha információt keresel:	EMMA Egyesület	http://www.emmaegyesulet.hu/emma-vonal/	+36 70 622 3346 Ügyeleti idő telefonon: - kedden: 10:00-12:00 és 21:00-23:00 óra, - csütörtökön: 10:00-12:00 és 21:00-23:00 óra között.	emmavonal@emmaegyesulet.hu
mozgáskorlátozottaknak segítenek, főleg TB-ügyek	Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek	http://www.meosz.hu/rolunk/kapcsolat/	Cím: 1032 Budapest, San Marco u. 76. Postacím: 1300 Budapest Postafiók 141. Telefon: 06-1-388-2387, 06-1-388-2388 Fax: 06-1-454-1144	meosz@meosz.hu
gyermekelhelyezés esetén	Apák az igazságért! egyesület	https://www.apakazigazsagert.org/kapcsolat		info@apakazigazsagert.org