

Témakör	Szervezet	Honlap (link)	Telefon	Email
Alapjogi panaszok	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://ajbh.hu	06 1 475 7100	panasz@ajbh.hu
Általános jogi segítségnyújtás Áldozatsegítés	Pest Megyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály Igazságügyi Osztálya	https://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest/szervezeti-egysegek-elertosegei/gyamugyi-es-igazsagugyi-foosztaly/igazsagugyi-osztaly	06 1 236 3947 06 1 236 4151	igazsagugy@pest.gov.hu
Általános jogi segítségnyújtás Pest megyei lakóhellyel/tartózkodási hellyel/bejelentett munkahellyel rendelkező ügyfelek részére	Pest Megyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály Igazságügyi Osztálya Jogi Segítségnyújtó Osztály	https://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest/szervezeti-egysegek-elertosegei/gyamugyi-es-igazsagugyi-foosztaly/igazsagugyi-osztaly	06 1 236 3957	igazsagugy@pest.gov.hu
Általános jogi segítségnyújtás Pest megyén kívül	Adott megyei illetékességű Áldozatsegítő Szolgálatok	https://www.kormanyhivatal.hu/hu/aldozatsegito-szolgalat-at	06 80 225 225	
Antiszemizmus, zsidóellenes jogsértések	Tett és Védelem Alapítvány	http://tev.hu/kapcsolat/forrodrot/	06 1 510 0000	www.facebook.com/tev-tett-es-vedelem-alapitvany
Betegjogi panaszok, ellátási hiányosságok, eü intézményekkel kapcsolatos problémák	Betegjogi képviselő minden kórházban, IJSZ = Integrált Jogvédelmi Szolgálat (OBDK utódja)	http://www.ijsz.hu/jogvedelmi-kepviselok-elertosegei.html		
Büntetővégrehajtással, menedékjoggal és rendészeti joggal kapcsolatosan kérdések	Magyar Helsinki Bizottság	http://www.helsinki.hu/	06 1 321 4323 06 1 321 4327 06 1 321 4141	helsinki@helsinki.hu
Elterelést nyújtó intézmények listája		http://igazsagugyiinformaciok.kormany.hu/drogprevencio		
Felsőoktatásban panaszok egyedi ügyekben -- ha az egyetem belső jogorvoslati eljárásait már kimerítette	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://www.ajbh.hu/	06 1 475 7100	panasz@ajbh.hu
Fogatókossággal élő emberek segítése a következő témákban: Hátrányos megkülönböztetés (foglalkoztatási, képzési- oktatási, egészségügyi, szociális, lakhatási területen), fogyatékos személyeket – hozzátartozóikat megillető ellátások és támogatások, munkajogi kérdések, komplex rehabilitáció, polgári jogterület - cselekvőképességet érintő gondnokság, támogatott döntéshozatal	Kézenfogva Alapítvány	http://kezenfogva.hu/	06 1 215 52 13 06 1 217 81 00	kezenfogva@kezenfogva.hu

Gyermekbántalmazás elleni fellépés, szexedukáció	Hintalovon Alapítvány	http://www.hintalovon.hu/		
Gyermekkiemelés szegénység miatt, Budapesten	A Város Mindenkié, HANEM munkacsoport	http://avarosmindenkie.blog.hu/	Dósa Mariann	mariann.dosa@gmail.com
Hajléktalanság, kilakoltatás	A Város Mindenkié, Utcajogász Egyesület	http://avarosmindenkie.blog.hu/	Udvarhelyi Tessza: 06 20 381 8996 Utcajogász: 06 70 322 7551	avarosmindenkie@gmail.com utcajogasz@gmail.com
Közoktatásban iskola elleni, de nem tanszabadságos panaszok: jogszerűtlen kirúgás, értékelés stb.	Alapvető Jogok Biztosának Hivatala	http://www.ajbh.hu/	06 1 475 7100	panasz@ajbh.hu
LMBTQI-embereket érintő jogsértések	Háttér Társaság Jogsegélyszolgálat	http://www.hatter.hu/jogsegely	137 37 (ingyenes) 06 1 329 3380 üzenetrögzítő: 06 1 6 333 454	jogsegely@hatter.hu
Média, televízió, rádió, újság tartalommal kapcsolatos panasz	Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság	http://nmhh.hu/cikk/497/Ugyfelszolgalataink elerhetosegei es nyitvatartasi rendje	06 1 468 0673	info@nmhh.hu
Mediációs szolgáltatás	Partners Hungary Alapítvány	http://partnershungary.hu/kapcsolat2.html	06 1 438 5260	partners@partnershungary.hu
Menekültek és más harmadik országbeliek támogatása	Menedék - Migránsokat Segítő Egyesület	http://menedek.hu/	06 1 322 1502	menedek@menedek.hu
Mozgáskorlátozott emberek segítése, főleg TB-ügyek	Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ)	http://www.meosz.hu/rolunk/kapcsolat/	06 1 388 2387 06 1 388 2388 Fax: 06 1 454 1144	meosz@meosz.hu
Munkajoggal, társadalombiztosítással kapcsolatos kérdések	Jogpont+ jogsegélyszolgálat	http://www.jogpontplusz.hu/Index.aspx?MN=JogsegelyszolgalatTeruletei&LN=hungaria		
Nő és gyermek bántalmazás, szexuális bántalmazás (jogi segítség)	Patent Egyesület	http://www.patent.org.hu/	szerda 16-18: 06 70 252 5254 csütörtök 10-12: 06 70 277 6522	jog@patent.org.hu
Nő és gyermek bántalmazás (krízistelefon)	Nane	http://nane.hu/		
Rendőri intézkedésekkel kapcsolatos panaszok	Független Rendészeti Panasztestület	https://www.repate.hu	06 1 441 6501	

Reptérről visszafordítás (romákkal csinálják)	Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság	http://www.nfh.hu/node/4306	06 1 459 4800	nfh@nfh.hu
Siket és nagyothalló emberek számára iratokat elkészítése és felvilágosítás az alábbi témákban: társadalombiztosítási ügyek, munkajog, polgári jog, büntető jog, önkormányzati, államigazgatási ügyek	Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége	http://sinosz.hu/	06 1 351 04 34 (munkanapokon, 8.00-14.00 óra között)	info@sinosz.hu
Szexmunkások elleni jogsértések	SZEXE = Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete)	http://szexmunka.hu	06 20 334 5210	
Transzfób támadások, transz embereket érintő jogsértések	TransVanilla Transznemű Egyesület	transvanilla.hu/protrans	06 30 406 663 (visszahívják az illetőt)	szervezet@transvanilla.hu
Várandósság, szülés, gyermekágy, anyaság – jó és rossz érzések – hívd EMMÁT ha beszélgetni szeretnél, ha információt keresel:	EMMA Egyesület	http://www.emmaegyesulet.hu/emma-vonal/	06 70 622 3346 (kedden: 10:00-12:00 és 21:00-23:00, csütörtökön: 10:00- 12:00 és 21:00-23:00)	emmavonal@emmaegyesulet.hu
Védett tulajdonsága miatt kedvezőtlenebb bánásmódban részesült	Egyenlő Bánásmód Hatóság	http://www.egyenlobanasmod.hu/	06 1 795 2975 06 80 203 939 (zöldszám)	ebh@egyenlobanasmod.hu
Zajszennyezés	Budapest Városvédő Egyesület - Csendvédelmi bizottság	http://varosvedo.hu/csendvedelmi-bizottsag/	06 1 214 12 24 06 20 775 3772	csendut@gmail.hu; zajcsop@freemail.hu